

QUI C'EST LES PLUS FORTS ? EVIDEMMENT, C'EST LES VERTS !

On peut refuser le plastique à usage unique (sacs, pailles et bouteilles) et aussi ne plus manger de viande. Bref, ici, on peut être vert. Bien qu'il soit la couleur de l'islam, le vert n'a pas forcément une bonne image en Indonésie, la faute au démoniaque Buto Hijau - le géant vert, pas celui du maïs, celui qui essaye de dévorer une jeune fille nommée Timun Mas (concombre d'or : d'or, parce qu'elle est le trésor de sa mère, et concombre, parce qu'elle est née d'une graine de concombre).

Néanmoins et peut-être sous l'influence du Feng Shui ou de la COP 21 (du 30 novembre au 11 décembre à Paris) le vert semble enfin gagner un peu de terrain... mais bon, comme on dit dans le terroir (vert), c'est à la fin de la foire qu'on compte les bouses (vertes) - eh oui, c'est pas forcément élégant le terroir, mais ça a le mérite d'être clair et de ne pas tuer d'ours.

Se parer de vert

A Bali Brasco (**Brasco, Jl. Sunset Road n°8, tous les jours même le dimanche de 9 h à 22h, t-shirt à partir de 30 000Rp, jeans à partir de 150 000Rp**) on trouve du déstockage de prêt-à-porter de marques internationales, parfait pour les t-shirts verts, pourpres, orange, (sans s) ou roses, les affaires de sports, et les vêtements pour enfants (surtout les petites filles), on y trouve des « basiques » à des prix raisonnables avec des « arrivages » fréquents... mais ne comptez pas y trouver une expérience de shopping valorisante ni une quelconque aide du personnel qui est là pour décorer.

Si on veut être verte (émeraude, jade, d'eau, turquoise, anis, pomme, printemps, bouteille, fluo...) jusqu'au bout des doigts, Opi (**220 000Rp le flacon à Amo Spa, Jl. Basangkasa n°9, et Jl. Petitengget n°100, 150 000Rp la manucure avec vernis vert, 180 000Rp la pédicure avec vernis vert, (0361) 473 79 43, sms 081 139 74 49 infos@amospa.com**) et les autres marques offrent toutes une large gamme d'émeraude, jade, d'eau, turquoise, anis, pomme, kaki, printemps, bouteille, fluo... ou version OPI déjantée pour les anglophones : YOU ARE SO OUTTA LIME! - MY GECKO DOES TRICKS - MY DOGSLED IS A HYBRID - LANDSCAPE ARTIST - JADE IS THE NEW BLACK - GREEN-WICH VILLAGE - GARGANTUAN GREEN GRAPE - LIFE GAVE ME LEMONS.



Pepsodent (**75g - 5900Rp, 190g - 13 950Rp à Bintang Jl. Seminyak n°17**) propose de se brosser (les dents) version vert (citron vert, feuille de bétel vert) en plagiant au passage un des produits phares de la fierté cosmétique nationale indonésienne (oui, rien que ça) : Mustika Ratu (dont le slogan est simplement : *Pusaka Indonesia* : l'héritage indonésien) la pâte à dent (*pasta gigi*) « daun sirih » (herbe bétel), à l'huile essentielle de la très antiseptique feuille de bétel papou (pas de panique, c'est la noix, pas la feuille, qui fait les dents rouges.) Bizarrement, depuis que je l'ai essayé, je ne peux plus m'en passer... (**60g - 16 200Rp, 150g - 33 200Rp à Bintang Jl. Seminyak n°17**).

Décorer en vert

Pour du vert plus vrai que nature, pourquoi ne pas



recouvrir nos murs de Lee Kwan Yu (Li Kuan Yu, Vernonia Elaeagnifolia, les plantes rideaux) ou de dollars (Zamioculcas Zamifolia, les plantes bouffemurs) ? On les trouve chez tous les pépiniéristes de la Kerobokan (**la portion en face de la Raya Semer, Rosalia's Lansdscape, Adhit's Flora, Sunrise Garden etc.**), autour de 7 000Rp le pot de Li Kuan Yu, compter 6 pots par mètre carré à verdir, 10 000Rp le pot de gros dollars, il faudra 4 pots /mètre, et 2500 le pot de petits dollars (8 pots /mètre)... en un rien de temps, vous aurez de beaux rideaux et murs verts.

Evidemment, en moins green, il y a l'option peinture verte... **A Citra Warna, Jl. Teuku Umar Barat n° 343, la Malboro comme on dit parfois, sur la gauche, 850m après la prison, tél. (0361) 738 126** entre 21 000 et 25 000Rp le spray de peinture (jusqu'à 2m²), 100 000Rp les 5 kilos de peinture pour l'intérieur (jusqu'à 14m²), et 414 000Rp le 3,78 litres pour l'extérieur et le waterproof.

Se nourrir de vert

Les *kacang hijau* sont littéralement des haricots verts, mais pas du tout « nos » haricots verts qui eux sont des haricots longs (*kacang panjang*). Ici « haricot » (*kacang*) « vert » (*hijau*) c'est le nom du soja vert (*Vigna Radiata*, Mung bean, haricot mungo ou soja vert), celui qui, une fois germé, donne les jeunes pousses qu'on appelle en français « pousse de soja » (et qui sont en fait des pousses de soja vert), rien avoir avec le « vrai soja » : la glycine max. C'est souvent avec une soupe de *kacang hijau* sucrée que les Indonésiens rompent le jeûne pendant le ramadan ou qu'ils petit déjeunent sainement avant le sport. Mais on peut aussi les faire cuire comme des petits pois ou des fèves. 66 000Rp les 500g déjà triés épluchés et conditionnés en barquette. L'autre incontournable légume vert de la cuisine indonésienne



(voire asiatique) c'est le *sawi hijau*, le *bok choy* (petit chou chinois) sauté à l'ail et au soja, bouilli, à la vapeur. 9000Rp / kg.

Pour les fruits, on a l'embaras du choix, la goyave (*jambu hijau*) : 18 000Rp / kg, banane (*pisang*) verte mais mûre quand même à l'intérieur : 20 000Rp / kg, la mangue 20 000Rp / kg, le citron vert 30 000Rp / kg, la pastèque 8 000Rp / kg, le raisin vert 55 000Rp / kg rivalisent de verdure sur les étales des marchés pour former un échantillon à faire verdir Pantone d'envie. Je recommande aussi le « green nasi goreng » (76 000Rp seulement, avec *kemangi*, asperges et *shitake* grillés au feu de bois, des *edamame* et juste un peu de piment vert) un régal de **Chandi, Jl. Laksmana n°72, Seminyak, tél. (0361) 731 060** et les gnocchis Gorgonzola-pesto (90 000Rp) ou pana-pesto (75 000Rp) de la **Rustica Cucina Italiana, Jl. Batu Belig, tél. (0361) 4737 812**.

Et pour le dessert, un certain glacier que tout le monde connaît et qui est enfin ouvert le dimanche propose non pas une mais sept glaces de couleur verte mais sans aucun colorant à partir de 22 000Rp (Thé Vert Matcha / Kemangi / Pandan / Menthe Choco / Pomme verte / Spiruline / Thym).

On peut s'abreuver de vert

Pour le vert liquide (en s'abstenant de parler de la fée verte, alias l'absinthe), ma madeleine à moi, c'est la menthe à l'eau, 20 000Rp le grand vert bien frais au Café Bali, **Jl. Laksamana, tél. (0361) 736 484**, et en version adulte,

mon nouveau péché mignon, c'est le **Bow Frozen Paddy (Menthe, Tequila et Triple Sec) 78 000Rp, BOW, Jl. Batu Belig, tél. (0361) 473 49 12**, inventé par Mily, inspirée par la vue sur les rizières. On notera que Bow ne propose plus de pailles en plastique (vraiment pas vert, les pailles) mais des jeunes tiges de papayer. Chapeau bas.



Métis, Jl. Petitengget n°6, tél. (0361) 473 78 88, propose une belle palette de cocktails verts, avec ou sans alcool, dont le légendaire **Illusion** (rhum, Cointreau, *midori* - liqueur de melon japonaise -, jus d'orange et d'ananas) **130 000Rp** bien investis, ne serait-ce que pour le plaisir de répondre : « Juste une illusion » à la question : « Qu'est que tu bois ? »

Si on trouve que le sirop de menthe, le *midori* et la tequila ne sont pas assez bio, on peut aller se faire un jus choisi parmi les 21 cocktails du **little GREEN café, à 45 000Rp, Jl. Bidadari n°1, Kerobokan, tél. (0361) 275 21 25** et si le **Green Ginger Ale** (pomme, concombre,



céleri, citron vert, gingembre) manque de vert, vous pouvez pour 10 000Rp ajouter un « shot » de spiruline ou de germe de blé ! **Attention, le délicieux petit coin 100% végétarien de Joki ferme à 17 heures.**

Voilà enfin de quoi voir la vie en vert - il paraît que ça repose les yeux en plus - sur toute la longueur d'onde entre 490 et 573 nanomètres et rendre vert de jalousie les amis et la famille restés (les pauvres) autour de 480 nm.